

Faschingsferien bis Osterferien

Mottowochen **Bewusste Kommunikation**

Achtsam sprechen und **bewusst zuhören** ist eine Form der Wertschätzung.

„Man kann nicht **nicht** kommunizieren“

(Paul Watzlawick)

Uns soll klar werden, dass hinter dem Gesprochenen/Geschriebenen mehr steht als nur die Wortbedeutung/Zeichenbedeutung.

Bei den jüngeren Jahrgangsstufen ist eher Grundlegendes nötig: ausreden lassen, Höflichkeit, aber auch **Körpersprache** und **Mimik**.

Bei den größeren Jahrgangsstufen kann darüber hinaus ein Modell zur bewussteren Kommunikation, wie das

4-Ohren-Modell von Schulz von Thun, besprochen werden.

In den nächsten Wochen wollen wir also verstärkt darauf achten, **was** wir **wie sagen** bzw. bewusst ganz genau zuhören.

Gisbert Falk, Schulpsychologe